

**VASK** (Vereinigung der Angehörigen von psychisch Kranken)  
**Die VASK Zürich vertritt** die Angehörigen psychisch kranker Menschen in der Öffentlichkeit und in der Gesundheitspolitik.

---

**Die VASK Zürich bietet** den Angehörigen Treffpunkte, Seminare, Profamilie-Kurse, ein Kontakt- und Beratungstelefon, eine professionelle Beratungsstelle und ein Triologisches Psychose-Seminar an. Unter [info@vaskzuerich.ch](mailto:info@vaskzuerich.ch) können Flyer angefordert werden.

---

#### **NEU: Das Angebot «Kinderprojekt Barca»**

Mit diesem Angebot werden den Kindern Wege aus der Isolation aufgezeigt und ein Beitrag zur Verbesserung ihrer Lebensqualität geleistet.

---

[www.kinderprojekt-barca.ch](http://www.kinderprojekt-barca.ch)

Das «Kinderprojekt Barca» finanziert sich aus Spenden und Sponsoring. Geldspenden für das Kinderprojekt werden gerne entgegengenommen unter:

**PC-Konto 80 -151- 4**, ZKB, 8010 Zürich  
zu Gunsten VASK Zürich, Konto 1100-6668.013  
mit Vermerk «Kinderprojekt Barca»

---

#### **Für weitere Auskünfte**

Fundraising «Kinderprojekt Barca» VASK Zürich  
Lydia Bosshard, Mal-, Kunst- und Gestaltungstherapeutin  
Begleitung für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil  
Beratung für Familien und Fachleute  
Atelier Peterskirchplatz 8, 4051 Basel  
Tel. 061 261 20 86 Mobil 079 510 43 21  
[Lmbf@bluewin.ch](mailto:Lmbf@bluewin.ch), [www.kunsttherapie-basel.ch](http://www.kunsttherapie-basel.ch)

---

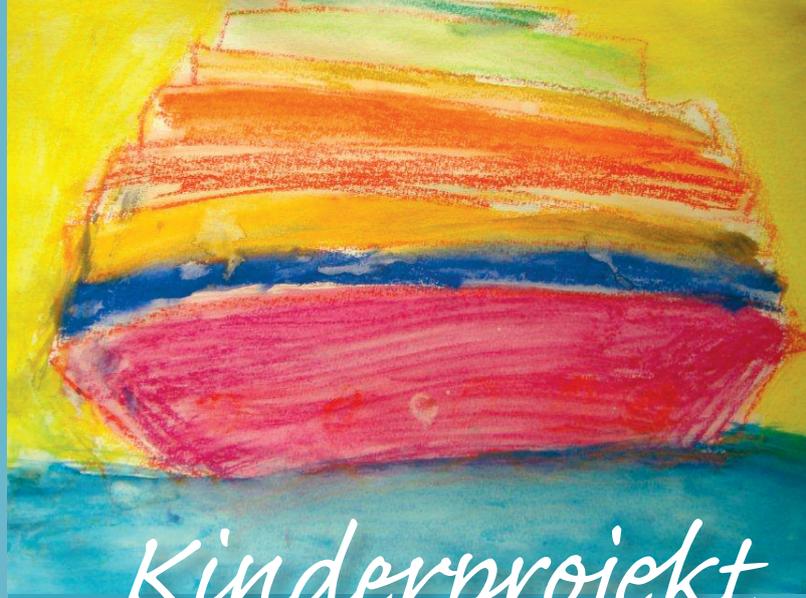
#### **Auszeichnungen**

Das Projekt der Stiftung Melchior in Basel «Begleitung für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch kranken Elternteil» wurde mit dem Förderpreis «**Prix Perspectives 2007**» der Firma Janssen-Cilag ausgezeichnet.

---

Dem Kinderprojekt in der Region Zürich wurde im Oktober 2010 und 2012 von der Clenia-Privatklinikgruppe der Förderpreis «**Innovatives Präventionsprojekt**» übergeben.

---



# Kinderprojekt Barca

Begleitung  
für Kinder und  
Jugendliche  
mit einem psychisch  
erkrankten Elternteil

[www.kinderprojekt-barca.ch](http://www.kinderprojekt-barca.ch)

**VASK** Zürich

Vereinigung der Angehörigen  
von psychisch Kranken

# Das Angebot

## «Kinderprojekt Barca»

### Begleitung für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil

---

Kinder und Jugendliche erleben eine belastende Familiensituation, wenn ein Elternteil psychisch erkrankt ist. Eine Begleitung durch Gespräche und kreative Aktivitäten wie Malen, Musik, Theaterspielen, Bewegung, Plastizieren und Geschichten unterstützt Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg und stärkt ihr Selbstvertrauen. Bei jedem Treffen erhalten sie Raum, vorhandene Ressourcen für die Bewältigung ihres Alltags zu aktivieren.

Die Kinder oder die Jugendlichen kommen einzeln oder mit ihren Geschwistern ins Atelier. Die Dauer der Begleitung ist individuell. Wir beraten Familien und Fachleute.

---

#### Zeit

eine Stunde, vierzehntäglich

---

#### Kosten

Unkostenbeitrag: Fr. 15.– pro Kind und Stunde

---

#### Anmeldung

direkt per Telefon oder Email an die jeweilige Fachperson

---

#### links:

[www.vaskzuerich.ch](http://www.vaskzuerich.ch)

[www.angehoerige.ch](http://www.angehoerige.ch)

[www.vaskgr.ch](http://www.vaskgr.ch)

[www.kunsttherapie-basel.ch](http://www.kunsttherapie-basel.ch)

---

# Das Team

## «Kinderprojekt Barca»

### Zürich

#### Eva Bischofberger

Tanz- und Kunsttherapeutin, Psychomotorik Therapeutin  
Atelier-Praxis, 8032 Zürich  
Tel. 076 560 86 05  
[eva.bischofberger@sunrise.ch](mailto:eva.bischofberger@sunrise.ch)  
[www.koerper-tanz-poesis.ch](http://www.koerper-tanz-poesis.ch)

#### Hjørdis Mair

Kunsttherapeutin MA, Pädagogin, schulische Heilpädagogin  
Atelier-Praxis, 8006 Zürich  
Tel. 044 364 40 64 / 076 571 40 64  
[h.a.mair@bluewin.ch](mailto:h.a.mair@bluewin.ch)  
[www.kunsttherapie-hjoerdis-mair.ch](http://www.kunsttherapie-hjoerdis-mair.ch)

---

### Uster

#### Laure Perrenoud

Kunsttherapeutin MA, Musikerin, Musikpädagogin  
Atelier-Praxis, 8610 Uster  
Tel. 079 319 04 89  
[laure.perrenoud@bluewin.ch](mailto:laure.perrenoud@bluewin.ch)  
[www.kunsttherapie-uster.ch](http://www.kunsttherapie-uster.ch)

---

### Feldmeilen

#### Carmen Pinazza

Kunsttherapeutin, Sozialarbeiterin FH, Supervisorin  
Atelier-Praxis, 8706 Feldmeilen  
Tel. 044 923 70 76 / 076 323 52 05  
[carmen.pinazza@gmail.com](mailto:carmen.pinazza@gmail.com)

---